

DÈS LE 3 JUIN 2026

HÉMOMOOC

AU FÉMININ

Est-ce que c'est normal d'avoir aussi mal ?

De saigner autant ?

Qu'est-ce que je peux faire pour me sentir mieux ?

Comment je peux en parler ?

→ Vous n'êtes pas la seule à vous poser ces questions.



HÉMOMOOC .fr

**Un programme en ligne gratuit
pour les jeunes filles et les femmes
concernées par :**

- des règles abondantes
- des douleurs de règles
- une maladie hémorragique rare

100%
EN LIGNE
INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT

Pourquoi ?

- reconnaître les règles abondantes et les évaluer
- soulager la douleur
- trouver des solutions concrètes au quotidien
- oser en parler

Pour qui ?

- pour vous qui êtes concernée
- pour vos proches qui veulent comprendre
- pour les professionnels de santé qui vous accompagnent



Association française
des hémophiles



MHEMO
La Filière des maladies rares de l'hémostase

Ce programme a été co-construit par :

par des professionnels de santé aux expertises complémentaires, des membres de la commission femmes de l'Association française des hémophiles (AFH), des spécialistes de l'éducation thérapeutique du patient et de l'ingénierie pédagogique.

Ce programme est réalisé et produit par l'AFH et avec le soutien de la filière MHEMO, de la fondation Apicil et du Fonds National pour la Démocratie Sanitaire (FNDS).

