

## VIE PROFESSIONNELLE ET SCOLAIRE



**Inaya doit régulièrement s'absenter de son travail en raison de l'intensité de ses règles, ce qui affecte sa performance et sa relation avec ses collègues car ils doivent assumer sa charge de travail.**

## VIE PROFESSIONNELLE ET SCOLAIRE



**Safia est au collège en cours de français.  
Elle sent qu'elle doit se changer très  
rapidement avant la fin du cours.**

## VIE SOCIALE



**Sarah est invitée à une soirée dansante, mais elle craint que ses règles abondantes ne provoquent des fuites visibles, ce qui la pousse à décliner l'invitation.**

## VIE SOCIALE



**Émilie hésite à partir camper en week-end avec des amis, redoutant que l'absence de sanitaires adaptés et la promiscuité ne rendent la gestion de ses règles compliquée.**

## VIE SPORTIVE



**Élodie, passionnée de zumba, craint que ses règles abondantes ne provoquent des fuites visibles pendant les cours. De plus, elle s'essouffle très vite et cela la rend hésitante à y participer.**

## VIE SPORTIVE



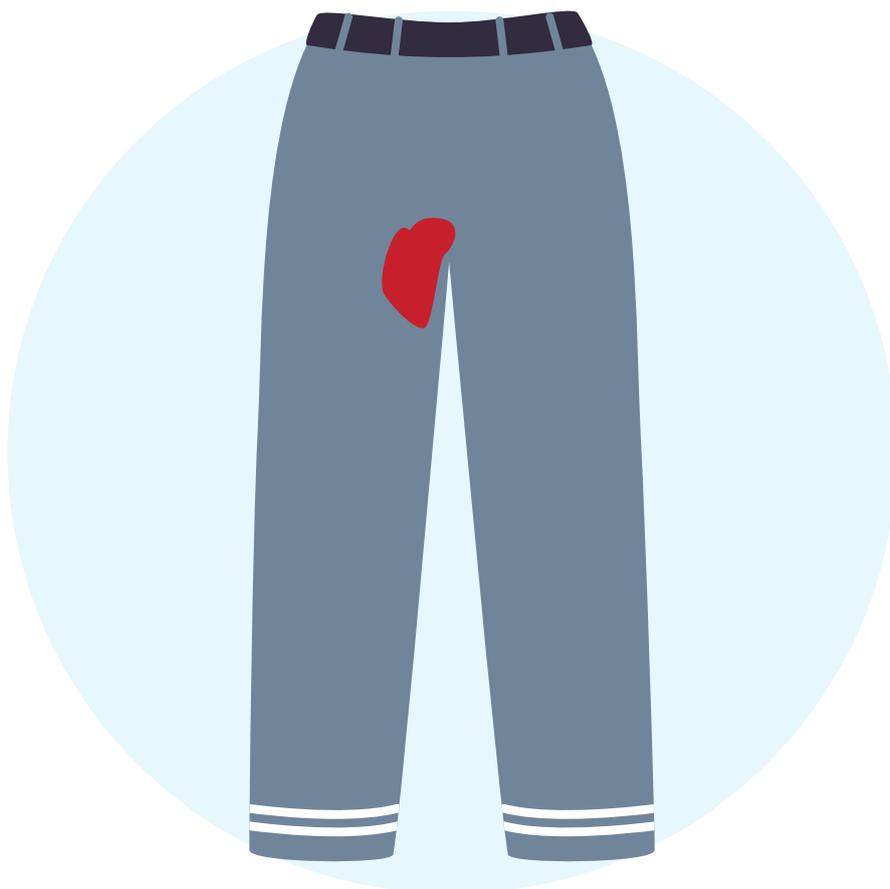
**Sophie adore nager, mais elle s'inquiète de la gestion de ses règles abondantes à la piscine, notamment concernant l'efficacité et la discrétion des protections menstruelles adaptées à la natation.**

## BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE



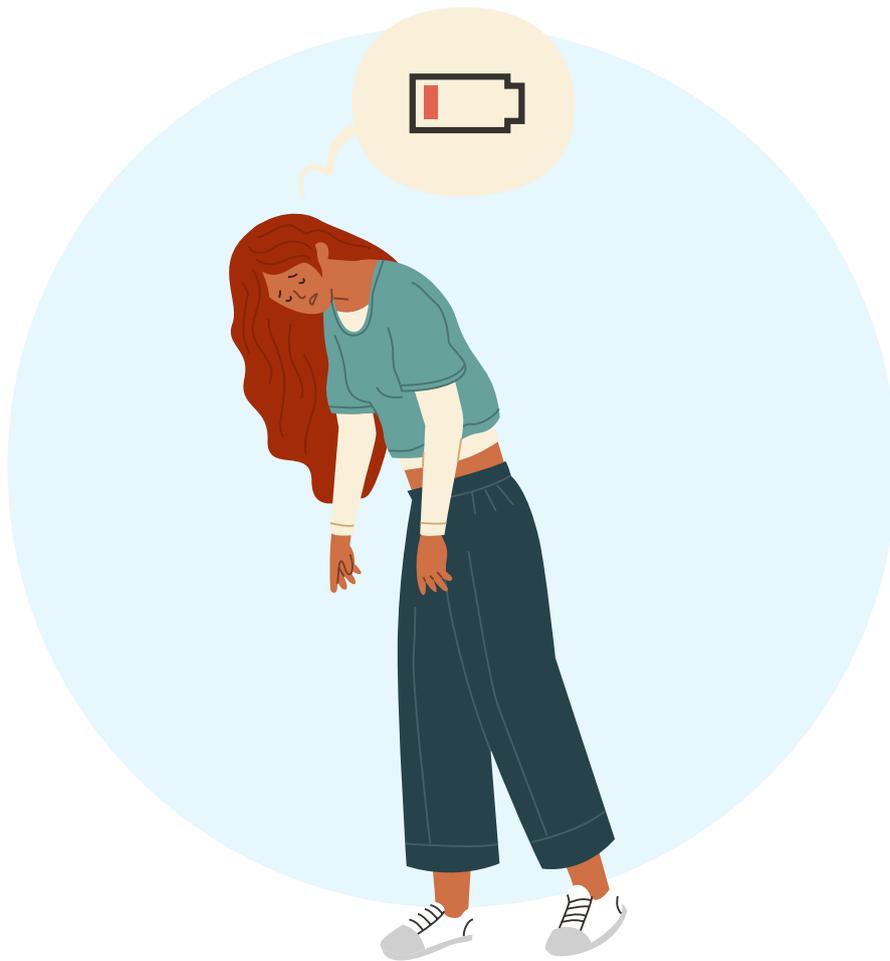
**Maimouna éprouve des douleurs sévères pendant ses règles abondantes, l'obligeant à rester alitée et à prendre des antidouleurs fréquemment.**

## BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE



**Lucie a honte car son collègue lui fait remarquer à la fin d'une réunion qu'elle a tâché son pantalon avec du sang. Elle se rend compte qu'elle a aussi tâché le siège.**

## VIE FAMILIALE ET INTIME



**Sothida, mère de deux jeunes enfants, trouve difficile de s'occuper d'eux et des tâches ménagères pendant ses règles en raison de sa fatigue et de ses douleurs, ce qui crée des tensions au sein de la famille.**

## VIE FAMILIALE ET INTIME



**Sandrine évite les moments d'intimité avec son partenaire durant ses règles abondantes, craignant des fuites ou des situations embarrassantes. De plus ses règles durent en moyenne 8 jours et elle se sent très fatiguée. Tout cela affecte leur relation.**