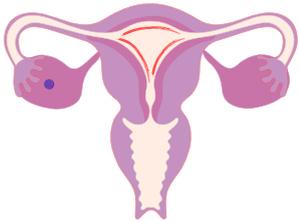


# Cycle menstruel

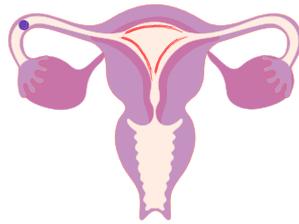
## CARTES RÉPONSES

### PHASE FOLLICULAIRE = PRÉ-OVULATOIRE



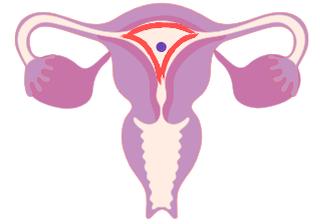
Elle commence le 1<sup>er</sup> jour des règles et dure jusqu'à l'ovulation. Une hormone appelée œstrogène est produite par les ovaires et aide l'endomètre à s'épaissir

### OVULATION



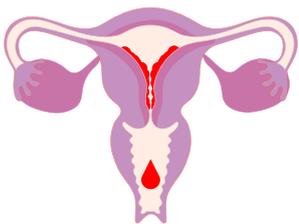
Lorsque l'ovule est libéré par l'ovaire, la structure qui l'entoure se transforme en corps jaune

### PHASE LUTÉALE = PRÉ-MENSTRUELLE



Le corps jaune se développe. Il produit une hormone appelée progestérone qui modifie l'endomètre

### RÈGLES = MENSTRUATIONS



Le corps jaune s'arrête de produire la progestérone. L'endomètre s'élimine : ce sont les règles