

Cartes affirmation à découper

AFFIRMATION

Réduire l'abondance
des règles avec un
traitement adapté



AFFIRMATION

Prendre
un médicament
contenant du fer



AFFIRMATION

Consommer
des aliments riches
en fer



AFFIRMATION

Prendre des produits
laitiers



AFFIRMATION

Boire du thé vert
pendant les repas



AFFIRMATION

Consommer
des aliments riches
en vitamine C

