

# Étude de cas de Mélanie, 14 ans

## VERSION ANIMATEUR

### PÉRIODE 1

Mélanie à 14 ans, elle est réglée depuis l'âge de 12 ans. Elle décrit des règles très douloureuses qui la réveillent la nuit et qui durent 8 jours. Elle doit se changer toutes les 2 à 3 heures en journée au début des règles et doit doubler ses protections la nuit. Elle est absente de l'école 1 à 2 jours par cycle. Elle pèse 75 kg. Elle a tenté de prendre 1 comprimé toutes les 6 heures de Doliprane® de 500 mg les 2 premiers jours sans véritable effet. Son médecin traitant lui a prescrit un anti-inflammatoire Antadys® 100 mg, 2 fois par jour. Cela marchait mieux mais pas totalement. Elle ne peut plus faire de sport en dehors de l'école car elle est trop fatiguée. Sa mère lui a dit que c'était pareil pour elle et que ça passerait plus tard. Mélanie est très inquiète et elle ne sait plus à qui en parler. Si elle avait réalisé un score de Higham, le résultat de ce dernier aurait été de 467.

### PÉRIODE 2

Toujours très fatiguée, Mélanie revoit son médecin traitant qui lui prescrit des examens biologiques. On lui découvre une anémie et une carence en fer. Son médecin traitant lui prescrit un traitement en fer (1 cp de Tardyféron® par jour) et de l'Exacyl® (1 cp de 500 mg, 2 fois par jour) et elle poursuit l'Antadys® et le Doliprane®. Cela améliore légèrement son état : elle se change toutes les 4 heures. Elle met encore un tampon et une serviette pour la nuit. Ses règles durent toujours 8 jours. Elle n'a pas manqué l'école ce mois-ci mais est toujours trop fatiguée pour reprendre le sport en dehors de l'école. Son médecin traitant se pose la question d'une maladie hémorragique associée et l'invite à consulter dans un centre spécialisé d'hématologie.

### PÉRIODE 3

Après une consultation au centre spécialisé sur la recommandation du médecin traitant, le médecin lui fait réaliser un score d'Higham. Le résultat est de 235. A la fin de la consultation, le médecin suspecte une maladie de Willebrand mineure. Il propose un autre médicament contre la douleur : l'Acupan® (1 ampoule par jour) et lui conseille une bouillotte chaude à poser sur le ventre pour calmer sa douleur. Pour diminuer l'abondance des règles, il prescrit de l'Exacyl® 1 g, 3 fois par jour pendant toute la période des règles. Il lui a demandé d'arrêter l'anti-inflammatoire (Antadys®) qui est déconseillé en cas de maladie hémorragique et qui ne s'est pas avéré efficace. Elle continue à prendre le Tardyféron® (1 cp /j). Elle constate qu'elle a mal au ventre depuis quelque temps. Pendant ses règles, l'intervalle entre ses 2 changes est désormais de 4 heures, voire plus et elle ne met plus qu'une serviette la nuit. Elle refait un score de Higham et ce nouveau score est de 114. Elle a moins mal qu'avant et a repris le sport en dehors de l'école. Elle peut aller à l'école sans s'absenter chaque mois.

Date ou période :

Période 1

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :  
Score = 467

Change toutes les 2 à 3 h en  
journalière au début des règles.  
Tampon + serviette la nuit.  
Durée des règles : 8 j

Commentaires :

Douleur :



Traitement de la douleur  
Nom, dose, fréquence :

Doliprane 500 mg, 3 fois/j  
Puis Antadys 100 mg 2 fois/j

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre : **Plus aucun sport en dehors de l'école**

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :



Hormonal

Acide tranexamique

Fer

Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Oui

Non

Si oui,

nom :  
dose :  
fréquence :



Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



Date ou période :

Période 2

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :  
Score = 235

Change toutes les 4 h en début  
de règles. Tampon + serviette  
la nuit. Durée des règles : 8 j

Commentaires : Suite prise de sang : anémie et carence en fer

Douleur :



Traitement de la douleur  
Nom, dose, fréquence :

Antadys 100 mg 2 fois/j  
Et Doliprane 500 mg, 3 fois/j

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre : **Toujours trop fatiguée pour reprendre le sport en dehors de l'école mais pas d'absence à l'école**

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :



Hormonal

Acide tranexamique

Fer

Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Oui

Non

Si oui,

nom : **Tardyféron**  
dose : **1 cp**  
fréquence :  
**Tous les jours**



Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



Date ou période :

Période 3

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :  
1er Score d'Higham 235  
2ème Score d'Higham 114

Délai entre 2 changes : 4 h ou +.  
Durée des règles : 6 j

Commentaires : Amélioration douleur et règles moins abondantes. Plus de débordements, ni de caillots mais mal au ventre

Douleur :



Traitement de la douleur  
Nom, dose, fréquence :

Acupan, 1 amp /j  
Bouillotte chaude sur le ventre

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre :

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :



Acide tranexamique

Fer

Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Oui

Non

Si oui,

nom : **Tardyféron**  
dose : **1 cp**  
fréquence :  
**Tous les jours**



Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



# Étude de cas de Mélanie, 14 ans

## VERSION GROUPE 1

### PÉRIODE 1 - À COMPLÉTER

### PÉRIODE 2

Toujours très fatiguée, Mélanie revoit son médecin traitant qui lui prescrit des examens biologiques. On lui découvre une anémie et une carence en fer. Son médecin traitant lui prescrit un traitement en fer (1 cp de Tardyféron® par jour) et de l'Exacyl® (1 cp de 500 mg, 2 fois par jour) et elle poursuit l'Antadys® et le Doliprane®. Cela améliore légèrement son état : elle se change toutes les 4 heures. Elle met encore un tampon et une serviette pour la nuit. Ses règles durent toujours 8 jours. Elle n'a pas manqué l'école ce mois-ci mais est toujours trop fatiguée pour reprendre le sport en dehors de l'école. Son médecin traitant se pose la question d'une maladie hémorragique associée et l'invite à consulter dans un centre spécialisé d'hématologie.

### PÉRIODE 3

Après une consultation au centre spécialisé sur la recommandation du médecin traitant, le médecin lui fait réaliser un score d'Higham. Le résultat est de 235. A la fin de la consultation, le médecin suspecte une maladie de Willebrand mineure. Il propose un autre médicament contre la douleur : l'Acupan® (1 ampoule par jour) et lui conseille une bouillotte chaude à poser sur le ventre pour calmer sa douleur. Pour diminuer l'abondance des règles, il prescrit de l'Exacyl® 1 g, 3 fois par jour pendant toute la période des règles. Il lui a demandé d'arrêter l'anti-inflammatoire (Antadys®) qui est déconseillé en cas de maladie hémorragique et qui ne s'est pas avéré efficace. Elle continue à prendre le Tardyféron® (1 cp/jj). Elle constate qu'elle a mal au ventre depuis quelque temps. Pendant ses règles, l'intervalle entre ses 2 changes est désormais de 4 heures, voire plus et elle ne met plus qu'une serviette la nuit. Elle refait un score de Higham et ce nouveau score est de 114. Elle a moins mal qu'avant et a repris le sport en dehors de l'école. Elle peut aller à l'école sans s'absenter chaque mois.

Date ou période :

Période 1

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :

Score = 467

Change toutes les 2 à 3 h en  
journée au début des règles.  
Tampon + serviette la nuit.

Durée des règles : 8 j

Commentaires :

Douleur :



**Traitement de la douleur**

Nom, dose, fréquence :

Doliprane 500 mg, 3 fois/j

Puis Antadys 100 mg 2 fois/j

Efficacité des antidouleurs :



**Impact sur la vie quotidienne et conséquences sur la santé :**

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre : **Plus aucun sport en dehors de l'école**

Ressenti :



**Hormonal**

**Pilule ou autres**  
(implant, patch...) :

Oui  Non

**Si oui,**

nom :

dose :

nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

**Hormonal**

**Pilule ou autres**  
(implant, patch...) :

Oui  Non

**Si oui,**

nom :

dose :

nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

**Hormonal**

**Pilule ou autres**  
(implant, patch...) :

Oui  Non

**Si oui,**

nom :

dose :

nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

**Acide tranexamique**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg

1 g

Fréquence  3 fois/j

inférieure

supérieure



**Acide tranexamique**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg

1 g

Fréquence  3 fois/j

inférieure

supérieure



**Acide tranexamique**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg

1 g

Fréquence  3 fois/j

inférieure

supérieure



**Fer**

Oui

Non

**Si oui,**

nom :

dose :

fréquence :



**Fer**

Oui

Non

**Si oui,**

nom :

dose :

fréquence :



**Fer**

Oui

Non

**Si oui,**

nom : **Tardyféron**

dose : **1 cp**

fréquence :

**Tous les jours**



**Traitement de la coagulation ou transfusion**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)

Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)

Transfusion de plaquettes\*

Transfusion de concentrés de globules rouges



**Traitement de la coagulation ou transfusion**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)

Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)

Transfusion de plaquettes\*

Transfusion de concentrés de globules rouges



**Traitement de la coagulation ou transfusion**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)

Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)

Transfusion de plaquettes\*

Transfusion de concentrés de globules rouges



À COMPLÉTER

Date ou période :

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :

Douleur :



**Traitement de la douleur**

Nom, dose, fréquence :

Efficacité des antidouleurs :



**Impact sur la vie quotidienne et conséquences sur la santé :**

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre :

Ressenti :



**Hormonal**

**Pilule ou autres**  
(implant, patch...) :

Oui  Non

**Si oui,**

nom :

dose :

nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

**Acide tranexamique**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg

1 g

Fréquence  3 fois/j

inférieure

supérieure



**Fer**

Oui

Non

**Si oui,**

nom : **Tardyféron**

dose : **1 cp**

fréquence :

**Tous les jours**



**Traitement de la coagulation ou transfusion**

Oui  Non

**Si oui,**

nom du traitement

Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)

Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)

Transfusion de plaquettes\*

Transfusion de concentrés de globules rouges



Date ou période :

Période 3

**Abondance**

Score de Higham :  
ou autres mesures :

1er Score d'Higham 235

2ème Score d'Higham 114

Délai entre 2 changes : 4 h ou +.

Durée des règles : 6 j

Douleur :



**Traitement de la douleur**

Nom, dose, fréquence :

Acupan , 1 amp /j

Bouillotte chaude sur le ventre

Efficacité des antidouleurs :



**Impact sur la vie quotidienne et conséquences sur la santé :**

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre :

Ressenti :



Commentaires :

Amélioration douleur et règles moins abondantes. Plus de débordements, ni de caillots mais mal au ventre

# Étude de cas de Mélanie, 14 ans

## VERSION GROUPE 2

### PÉRIODE 1

Mélanie à 14 ans, elle est réglée depuis l'âge de 12 ans. Elle décrit des règles très douloureuses qui la réveillent la nuit et qui durent 8 jours. Elle doit se changer toutes les 2 à 3 heures en journée au début des règles et doit doubler ses protections la nuit. Elle est absente de l'école 1 à 2 jours par cycle. Elle pèse 75 kg. Elle a tenté de prendre 1 comprimé toutes les 6 heures de Doliprane® de 500 mg les 2 premiers jours sans véritable effet. Son médecin traitant lui a prescrit un anti-inflammatoire Antadys® 100 mg, 2 fois par jour. Cela marchait mieux mais pas totalement. Elle ne peut plus faire de sport en dehors de l'école car elle est trop fatiguée. Sa mère lui a dit que c'était pareil pour elle et que ça passerait plus tard. Mélanie est très inquiète et elle ne sait plus à qui en parler. Si elle avait réalisé un score de Higham, le résultat de ce dernier aurait été de 467.

### PÉRIODE 2 - À COMPLÉTER

### PÉRIODE 3

Après une consultation au centre spécialisé sur la recommandation du médecin traitant, le médecin lui fait réaliser un score d'Higham. Le résultat est de 235. A la fin de la consultation, le médecin suspecte une maladie de Willebrand mineure. Il propose un autre médicament contre la douleur : l'Acupan® (1 ampoule par jour) et lui conseille une bouillotte chaude à poser sur le ventre pour calmer sa douleur. Pour diminuer l'abondance des règles, il prescrit de l'Exacyl® 1 g, 3 fois par jour pendant toute la période des règles. Il lui a demandé d'arrêter l'anti-inflammatoire (Antadys®) qui est déconseillé en cas de maladie hémorragique et qui ne s'est pas avéré efficace. Elle continue à prendre le Tardyféron® (1 cp /j). Elle constate qu'elle a mal au ventre depuis quelque temps. Pendant ses règles, l'intervalle entre ses 2 changes est désormais de 4 heures, voire plus et elle ne met plus qu'une serviette la nuit. Elle refait un score de Higham et ce nouveau score est de 114. Elle a moins mal qu'avant et a repris le sport en dehors de l'école. Elle peut aller à l'école sans s'absenter chaque mois.

À COMPLÉTER

Date ou période :

Douleur :



Traitement de la douleur

Nom, dose, fréquence :

Abondance

Score de Higham :  
ou autres mesures :

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre :

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

Acide tranexamique

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Fer

Oui

Non

Si oui,

nom :  
dose :  
fréquence :



Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



Commentaires :

Date ou période :

Période 2

Douleur :



Traitement de la douleur

Nom, dose, fréquence :

Antadys 100 mg 2 fois/ j  
Et Doliprane 500 mg, 3 fois/ j

Abondance

Score de Higham :  
ou autres mesures :

Score = 235

Change toutes les 4 h en début de règles. Tampon + serviette la nuit.

Durée des règles : 8 j

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre : **Toujours trop fatiguée pour reprendre le sport en dehors de l'école mais pas d'absence à l'école**

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

Acide tranexamique

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Fer

Oui

Non

Si oui,

nom : **Tardyféron**  
dose : **1 cp**  
fréquence :  
**Tous les jours**



Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



Commentaires : Suite prise de sang : anémie et carence en fer

Date ou période :

Période 3

Douleur :



Traitement de la douleur

Nom, dose, fréquence :

Acupan , 1 amp /j  
Bouillotte chaude sur le ventre

Abondance

Score de Higham :  
ou autres mesures :

1er Score d'Higham 235

2ème Score d'Higham 114

Délai entre 2 changes : 4 h ou +.

Durée des règles : 6 j

Efficacité des antidouleurs :



Impact sur la vie quotidienne  
et conséquences sur la santé :

- Absence à l'école/au travail
- Difficulté ou changement dans mes activités quotidiennes
- Passage aux urgences
- Hospitalisation
- Autre :

Ressenti :



Pilule ou autres  
(implant, patch...) :

Oui  Non

Si oui,

nom :  
dose :  
nombre de j/mois :

Efficacité :



Tolérance :

Acide tranexamique

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement

Exacyl®  Spotof®

Dose  500 mg  
 1 g

Fréquence  3 fois/j  
 inférieure  
 supérieure



Fer

Oui

Non

Si oui,

nom : **Tardyféron**  
dose : **1 cp**  
fréquence :  
**Tous les jours**



Traitement de la coagulation  
ou transfusion

Oui  Non

Si oui,

nom du traitement  
 Desmopressine (Octim®, Octostim®, Minirin®)  
 Facteurs de coagulation\* (y compris plasma frais congelé)  
 Transfusion de plaquettes\*  
 Transfusion de concentrés de globules rouges



Commentaires : Amélioration douleur et règles moins abondantes.  
Plus de débordements, ni de caillots mais mal au ventre