

# Journée Maladies Rares Transition

## L'activité physique, une alliée pour mieux vivre la transition

samedi 03 juin 2023 de 9h à 14h

Institution Sainte-Trinité

55 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny 13009 Marseille



image : Freepik.com

# PRÉ-PROGRAMME

**9h - 9h30** : Accueil des participants et café de bienvenue

## TABLE RONDE

9h30 - 11h

Quelle est la **place de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins** des patients atteints de maladies rares et/ou chroniques durant la transition ?  
Quel(s) **dispositif(s) et/ou quel(s) moyens pour accompagner** les patients, familles et professionnels de santé autour de l'activité physique et sportive ?

**Intervenants** : jeunes concernés, professionnels de santé, professionnels du sport, associations de sport adapté

**11h00 - 11h30** : Pause/Visite des stands associatifs (associations sportives et de patients)

## ATELIERS AU CHOIX

11h30 - 13h00

Choix de l'atelier à mentionner lors de l'inscription

- **ATELIER 1 : Activité physique et/ou découverte d'une activité sportive** (pour les patients adolescents et parents)
- **ATELIER 2 : « Fresque jeunesse et handicap »** pour découvrir le fonctionnement du parcours de soins des jeunes (de 6 à 17 ans) ainsi que les causes et conséquences sur le patient et sa famille (pour les parents et professionnels de santé) - *animé par l'association SolAir*
- **ATELIER 3 : Comment prescrire de l'activité physique adaptée ?** (pour les professionnels de santé)

## PAUSE REPAS ET VISITE DES STANDS ASSOCIATIFS

13h00 - 14h00