

Echelle de fatigue de Pichot :

	Pas du tout = 0	Un peu = 1	Moyennement = 2	Beaucoup = 3	Extrêmement = 4
Vous manquez d'énergie...					
Tout vous demande un effort...					
Vous vous sentez faible...					
Vous avez les membres lourds...					
Vous vous sentez fatigué.e sans raison....					
Vous avez envie de vous allonger et de vous reposer...					
Vous avez du mal à vous concentrer...					
Vous vous sentez fatigué.e, lourd.e, raide,...					

Résultat : Somme des réponses. Correspond au niveau de fatigue.

Cette échelle vous permet de mesurer votre fatigue de

- 0 je ne suis pas fatigué.e du tout
- 32 je suis extrêmement fatigué.e

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32