

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

COMPETENCES ET OBJECTIFS CONTRIBUTIFS MALADIE DE WILLEBRAND

Ce référentiel de compétences est issu des travaux de 2015 du groupe de travail interdisciplinaire sur l'Education thérapeutique « the3P ».

Comme tous les référentiels disponibles sur ce site, il recense toutes les compétences utiles aux patients pour pouvoir faire face aux différentes problématiques à laquelle eux, et leur proches, sont confrontés.

Il n'a pas de caractère exhaustif, et nécessite une adaptation par les équipes en fonction des publics cibles et de nouveaux besoins éducatifs identifiés.

Compétences	Objectifs contributifs
Comprendre sa maladie	<ul style="list-style-type: none"> • Décrire les mécanismes simples de la coagulation • Expliquer les anomalies de la coagulation de la maladie de Willebrand • Reconnaître le caractère héréditaire de la maladie de Willebrand
Adopter des comportements adaptés lors de la survenue de saignements (hors règles)	<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître ses propres signes • Evaluer le saignement • Différencier le saignement grave du saignement pas grave • Construire ses propres procédures (« ses boîtes à outils maison ») • Lister les petits moyens • Identifier quand appeler le CRC
Gérer au mieux ses règles (pour les jeunes filles et femmes)	<ul style="list-style-type: none"> • Différencier un saignement gynécologique normal d'un saignement gynécologique pathologique • Quand contacter son gynécologue et sur quels arguments • Identifier les moyens thérapeutiques à sa disposition • Identifier les médicaments à visée antalgique, couramment utilisés dans les règles et qui aggravent les saignements • Prévenir les retentissements des saignements sur la vie quotidienne et sexuelle
Informier	<ul style="list-style-type: none"> • Expliquer • Rassurer son interlocuteur • Se faire comprendre • Choisir les mots pour le dire
Diminuer son stress	<ul style="list-style-type: none"> • Argumenter par rapport à ses craintes • Prendre conscience de ses ressources anti-stress • Acquérir une technique d'apaisement • Mettre en pratique une technique d'apaisement
Affirmer sa vie avec la maladie	<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer ses besoins • Maintenir une activité sociale • Concevoir des projets • Trouver des soutiens
Se réapproprier son corps dans sa globalité	<ul style="list-style-type: none"> • Retrouver/découvrir le plaisir de l'activité physique • Prendre conscience de son corps • Evacuer tensions et stress