

Objet : Référentiel de compétences des personnes concernées par la maladie de willebrand

**Page de titre :**  
**EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT**

**COMPETENCES ET OBJECTIFS CONTRIBUTIFS**  
**MALADIE DE WILLEBRAND**

**THE3P**  
**2015**

Ce référentiel de compétences est issu des travaux de 2015 du groupe de travail interdisciplinaire sur l'Education thérapeutique « the3P ».

Comme tous les référentiels disponibles sur ce site, il recense toutes les compétences utiles aux patients pour pouvoir faire face aux différentes problématiques à laquelle eux, et leur proches, sont confrontés.

Il n'a pas de caractère exhaustif, et nécessite une adaptation par les équipes en fonction des publics cibles et de nouveaux besoins éducatifs identifiés.

Compétences	Objectifs contributifs
Comprendre sa maladie	<input type="checkbox"/> Décrire les mécanismes simples de la coagulation <input type="checkbox"/> Expliquer les anomalies de la coagulation de la maladie de Willebrand <input type="checkbox"/> Reconnaître le caractère héréditaire de la maladie de Willebrand
Adopter des comportements adaptés lors de la survenue de saignements (hors règles)	<input type="checkbox"/> Reconnaître ses propres signes <input type="checkbox"/> Evaluer le saignement <input type="checkbox"/> Différencier le saignement grave du saignement pas grave <input type="checkbox"/> Construire ses propres procédures (« ses boîtes à outils maison ») <input type="checkbox"/> Lister les petits moyens <input type="checkbox"/> Identifier quand appeler le CRC
Gérer au mieux ses règles (pour les jeunes filles et femmes)	<input type="checkbox"/> Différencier un saignement gynécologique normal d'un saignement gynécologique pathologique <input type="checkbox"/> Quand contacter son gynécologue et sur quels arguments <input type="checkbox"/> Identifier les moyens thérapeutiques à sa disposition <input type="checkbox"/> Identifier les médicaments à visée antalgique, couramment utilisés dans les règles et qui aggravent les saignements <input type="checkbox"/> Prévenir les retentissements des saignements sur la vie quotidienne et sexuelle
Informer	<input type="checkbox"/> Expliquer <input type="checkbox"/> Rassurer son interlocuteur <input type="checkbox"/> Se faire comprendre <input type="checkbox"/> Choisir les mots pour le dire
Diminuer son stress	<input type="checkbox"/> Argumenter par rapport à ses craintes <input type="checkbox"/> Prendre conscience de ses ressources anti-stress <input type="checkbox"/> Acquérir une technique d'apaisement <input type="checkbox"/> Mettre en pratique une technique d'apaisement
Affirmer sa vie avec la maladie	<input type="checkbox"/> Exprimer ses besoins <input type="checkbox"/> Maintenir une activité sociale <input type="checkbox"/> Concevoir des projets <input type="checkbox"/> Trouver des soutiens
Se réapproprier son corps dans sa globalité	<input type="checkbox"/> Retrouver/découvrir le plaisir de l'activité physique <input type="checkbox"/> Prendre conscience de son corps <input type="checkbox"/> Evacuer tensions et stress

