**Programme provisoire du week-end ETP Willebrand**

**Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **VENDREDI soir**  | **Accueil** |
| **Samedi matin**9h - 13 h | **ATELIER** Je saigne, je fais quoi ? | **ATELIER** Communiquer, comment dire, expliquer |
| **Pause (30min)** |
| **ATELIER** Questions de femme | **ATELIER**  Autonomie, prendre soin de soi |
| 13h-14h30 | **Déjeuner** |
| **Samedi après-midi**14h30 - 16 h30 | **ATELIER**Communiquer, comment dire, expliquer | **ATELIER** Je saigne, je fais quoi ? |
| **Samedi soir** | Dîner commun ou soirée libre |
|  |
| **Dimanche matin** | **ATELIER**Sophrologie et gestion du stress*(Une tenue décontractée sera nécessaire)* |
| 9h30 - 12h15  |
| Moment d’échanges / évaluation : arbre à palabres |
| **A partir de 12 h 15** | **Déjeuner et fin du week-end** |